

Todos Somos Ciegos Durante Dos Horas

Por A. Puente de E.A.P.

Usted será quizá una persona de gran actividad, derrochadora de fuerzas en cosas palpables que le reporten algún beneficio. ¿Pero ha pensado alguna vez de donde proceden esas ingentes cantidades de energía que hacen posible el que usted viva? El cuerpo humano, aunque usted no lo sepa —y para recordarnoslo se han reunido aquí una docena de hombres cultos, en uno más de tantos congresos— es la máquina más perfecta que existe. Su sincronización y su poder de trabajo son tan maravillosos en una persona de veinte años como en una de ochenta. Estas son las consecuencias que se han sacado del congreso. Nuestra desconocida labor diaria está cuajada de cosas asombrosas. Por ejemplo, la persona que vive en un séptimo piso asciende 116 metros como término medio, cada día, pero el cobrador de la luz, suponiendo que el ascensor esté estropeado —y aquí pasa esto cada dos horas—, tiene que subir 500 metros. Cada día respiramos más de 12.000 litros de aire y nuestra sangre recorre una distancia de muchos kilómetros. El corazón que la impulsa desarrolla diariamente la potencia necesaria para levantar a un hombre de 70 kilos a 300 metros de altura; este músculo del tamaño de un puño puede llenar cada veinticuatro horas un tanque con una capacidad de 20.000 litros.

Esta es nuestra vida secreta. La vida que el hombre ignora y de la que no se rinde cuentas. Un hombre normal hace todo esto en un día:

Hace latir el corazón 103.400

veces.

Fabrica en la médula osea un billón de cédulas sanguíneas.

Respira 23.000 veces.

Inspira 12.000 litros de aire.

Hace pasar por los pulmones de 15 a 20.000 litros de sangre.

Hace pasar por los riñones 1.440 litros de sangre.

Adquiere 3.000 calorías

Come 2 kilos (excepto cuando es invitado, que come más).

Su organismo absorbe 50 centímetros cúbicos de líquido.

Produce 1,80 litros de saliva, un litro de sudor y un litro y medio de jugos gástricos.

Desarrolla un décimo de caballo de fuerza.

Mueve los párpados 12.240 veces (En total dos horas de ceguera).

Hace crecer el cabello medio milímetro.

Hace crecer la barba 0,6 milímetros.

Dice 3.500 palabras. (Las mujeres mucho más).

La lista de las energías que gastamos sin darnos cuenta se alarga hasta la pesadez. Nosotros hemos creído que con este breve y sucinto resumen ya podrán ustedes darse una idea.

En fin, que cuando muchos se den cuenta procurarán reducir sus trabajos desconocidos.

Y dormir más.